

РОДИТЕЛИ – ВНИМАНИЕ!

Согласно социологическим исследованиям, сегодня в России **около 8 миллионов** человек потребляют наркотики!

На территории города Иркутска появилась новая опасность для молодых людей и подростков - синтетические наркотики (спайс, микс, соли, зухра).

В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты

Ситуация становится все опаснее с учетом того, что *каждые два дня* появляется *новый вид* наркотика.

Наркомания охватывает все слои населения. **Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас.**

ЗАПОМНИТЕ - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала.

СИНТЕТИЧЕСКИЕ НАРКОТИКИ уже через **НЕСКОЛЬКО** месяцев **БЕЗВОЗВРАТНО УНИЧТОЖАЮТ ИНТЕЛЛЕКТ** и вызывают практически **НЕОБРАТИМЫЕ** психиатрические заболевания, **РАСТРОЙСТВА ПСИХИКИ**.

ОБРАТНОГО ПУТИ УЖЕ НЕ БУДЕТ!

Если Вы **ЗАМЕТИЛИ НА ФАСАДАХ** зданий, проезжих и пешеходных частях и иных конструкциях размещенную рекламу наркотических средств, то отправьте адрес и фотографию надписи, содержащей рекламу наркотических средств («спайс», соль, mix, зухра, «есть все» и т.д.), на эл.адрес ogu01@mail.ru.

Если Вам стали известны **НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ, МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ** наркотических средств, **СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ**, позвонив на телефон доверия в службу круглосуточного телефона доверия **8-800-350-00-95**.

КАЖДЫЙ может блокировать

при помощи ресурсов Роскомнадзора запрещенную информацию, содержащую **пропаганду наркотических средств** (подросток заходит на сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики)



Будьте внимательны к своим детям!

Вовремя обнаруженные признаки наркотического опьянения и своевременное обращение за помощью к специалистам - еще одна спасенная жизнь!

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ:

Сопровождается:

- кашлем (обжигает слизистую),
- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак - наркоманы знают, поэтому носят с собой «Визин», и другие глазные капли),
- нарушение координации,
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки),
- заторможенность мышления (тупит),
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30),
- бледность,
- учащенный пульс,
- приступы смеха.

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

- упадок общего физического состояния,
- расконцентрация внимания,
- апатия (особенно к работе и учебе),
- нарушение сна,
- перепады настроения (из крайности в крайность).

Основная примета – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Обкуренные подростки зимой зачастую собираются в подъездах и компьютерных клубах.

При малейшем подозрении на употребление синтетических наркотиков вызовите «скорую помощь» по телефону 03 и до ее прибытия постарайтесь соблюдать следующие правила:

- поддерживайте ребенка в спокойном и удобном состоянии,
- не оставляйте его одного, если ребенка тошнит, положить его следует так, чтобы голова была повернута в сторону, а не опрокинута назад, тем самым исключается возможность захлебнуться рвотными массами,
- следите за дыханием, если губы и кончики пальцев начали синеть, значит дыхание прекращено,
- соблюдайте дистанцию, перед тем как приблизиться или прикоснуться, объясните, что вы собираетесь делать,
- говорите в ясной успокаивающей манере,
- не позволяйте ребенку пораженному наркотиком ходить, бегать и вообще двигаться,
- не давайте ничего в рот (пищу, жидкость или лекарства) с целью приведения в чувство,
- не ставьте ребенка под холодный душ, шок может привести к потере сознания, падению и увечью,
- не принуждайте ребенка делать что-либо без вашей помощи,
- не вызывайте гнева, спора или угрозы.

При употреблении спайса появляются следующие симптомы:

- галлюцинации,
- тревога,
- рвота,
- чувство панического страха.

При употреблении спайса страдают все психические функции:

- память,
- интеллект,
- внимание,
- активность.

При употреблении спайса страдает организм в целом:

- легкие подвергаются мощнейшему воздействию отравляющих компонентов спайса
- клетки печени погибают и некоторые из них разносятся с током крови по организму,,
- поражение головного мозга, сужение мозговых сосудов, появляется тошнота, рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок, кома и смерть.

Реакция со стороны Центральной нервной системы:

- состояние эйфории,
- истерика,
- взрыв хохота,
- расстройства координации и ориентирования,
- визуальные и слуховые галлюцинации,
- утрата способности контролировать себя и свое поведение.

Известны случаи, когда накурившиеся спайса «шли гулять» с последнего этажа высотного дома. Спайсовый зависимый «превращается в овощ» склонен к депрессиям и склонен дойти до суицида!!!

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Медицинские: нарушается интеллект, внимание, память, сон, появляется параноидный синдром, снижается иммунитет, наблюдаются нарушения со стороны сердца и сосудов, нарушение функции печени, разрушение клеток головного мозга, нарушение мышления и других функций центральной нервной системы, болезни репродуктивной системы, головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации.

Социальные: внезапная смена круга общения ребенка, отказ от прежних увлечений и интересов, изменения в распорядке дня (поздние приходы домой, уходы из дома под различными предлогами в разное время суток), прогулы учебных занятий, ограничения в получении специальности.

Психологические: разрушение своей личности, преобладание равнодушия к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.

Экономические: наркоману в день необходимо около 1000 рублей, просьбы дать денег все возрастают, пропадают из дома ценные вещи, совершаются кражи.

Вы можете обратиться за помощью в службу круглосуточного телефона доверия

8-800-350-00-95

**Круглосуточно, анонимно, бесплатно.
Просто наберите номер. Наши психологи помогут Вам!**

Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной психоневрологический диспансер»

Г. Иркутск, пер. Сударева,6

8 (3952)24-39-59